

Retraites pilates et bien-être

Un lieu pour votre groupe · Domaine de la Vaupeline · Creuse

Vous êtes professeur de pilates, coach sportif ou animateur bien-être ? Le Domaine de la Vaupeline accueille votre retraite ou votre stage de pilates, au cœur du Parc naturel régional de Millevaches, à 1 h de Limoges.

Une grande salle de 140 m²

De la place pour les tapis de tout le groupe. Pierre et poutres, au calme.

27 couchages en 6 gîtes

Des gîtes de 2 à 6 personnes, à quelques pas de la salle.

85 hectares de nature

Prés, forêts et 3 étangs pour marcher, s'étirer, respirer.

Piscine chauffée en saison

Pour se détendre entre deux séances, aux beaux jours.

Les repas comme vous voulez

Traiteur sur demande, ou cuisine équipée à côté de la salle.

Le domaine rien que pour vous

En réservant tout le domaine, votre groupe est seul sur place.

Un exemple de week-end

Vendredi, fin d'après-midi : arrivée, installation, séance de mobilité douce, dîner ensemble.

Samedi : pilates au tapis le matin, brunch, balade autour des étangs, atelier posture et respiration, étirements le soir.

Dimanche : séance du matin, marche en forêt, déjeuner, départ.

Vous construisez votre programme : nous nous adaptons à votre groupe et à vos horaires.

Parlons de votre retraite

Dites-nous vos dates, la taille de votre groupe et vos besoins : nous vous répondons avec un devis. Visite du domaine possible.

📞 06 07 70 36 75 · reservation@domainedelavaupeline.com